

srdečně Vás zveme na

novoroční Bodyform & Zumba Fever

s Janou Ondráčkovou

Zbavte se povánočních kil a splňte si svá novoroční předsevzetí o ideální postavě! Na Zumbě spálíme spoustu kalorií, začneme odbourávat přebytečné tuky. Při Bodyformu zformujeme potřebné partie (stehna, hýždě, břicho, paže a ...).

Zažijete spoustu zábavy při cvičení v rytmu skvělé hudby!



KDY: pátek 20.1.2012, 18:00 – 20:15 hod.

PROGRAM:

18:00 – 19:00 hod. Bodyform

19:15 – 20:15 hod. Zumba

KDE: SC YMCA, Na Poříčí 12, Praha 1

CENA: 220 Kč / 2 lekce

120 Kč / 1 lekce

Rezervace: recepce SC YMCA nebo Jana Ondráčková,

e-mail: jana@relaxactive.cz, tel.: 605 292 903